



國軍左營總醫院岡山分院

一般勞工定期檢查

體檢項目	細目	臨床意義
基本身體檢查	身高	身高，又稱身長，是指一個人從頭頂到腳底的身體長度。成年人的身高有一個標準範圍，並且在同民族同性別內部遵循常態分布。
	體重	過胖或過瘦都會影響健康，例如過胖會造成糖尿病、心血管疾病等死亡率高的疾病。體重超過正常體重範圍者應多運動，且少吃高熱量食物。肥胖者應遵照醫生及營養師的指導，有計畫的減重。
	身體質量指數(BMI)	身體質量指數的計算方法是以體重(公斤)除以身高(公尺)的平方，最健康的BMI值為18.5~24之間，若身體質量指數低於18.5則為體重過輕，超過24為過重，超過27為輕度肥胖，超過30為中度肥胖，超過35則為重度肥胖。
	腰圍	腰圍值為代謝症候群(Metabolic syndrome)的判定條件之一。依據國民健康署建議，男性應小於90公分，女性應小於80公分。
視力檢查	裸視	裸視就是未經矯正前的視力或配戴眼鏡矯正後的視力。
	辨色力	色盲是指缺乏或完全沒有辨別色彩的能力，它有紅、綠、藍3種感光色素，果某一種色素缺乏，則會產生對此種顏色的感覺障礙，表現為色盲或色弱(辨色力弱)如果對兩種顏色缺乏辨別力者，稱為全色盲，較為罕見。
聽力檢查	聽力	聽力損失情形、兩耳間的聽力差距。
血壓檢查	收縮壓	收縮壓是心臟收縮時送出血液所賦予動脈管壁的壓力，它和大動脈的硬化/阻塞程度有密切相關，正常值介於90-140mmHg。
	舒張壓	舒張壓為心臟舒張期放鬆時所維持的血壓，此時的最低壓力即稱為舒張壓，多是由周邊血管阻抗來決定舒張壓的數值，正常值介於50-90mmHg。
	脈搏	脈搏量值代表意義：脈搏跳動的次數通常表示心臟收縮的次數，雖然心跳次數與脈搏數有時並不相同，但脈搏數值仍是心跳次數重要的參考。
醫師理學檢查	頭頸部 (結膜、淋巴腺、甲狀腺)	醫師運用視診、觸診、扣診及聽診等方法，依序進行呼吸系統的檢查，並予以衛教諮詢及健康促進等建議。
	呼吸系統	
	心臟血管系統 (心律、心雜音)	

	消化系統（黃疸、肝臟、腹部）	
	神經系統(感覺)	
	肌肉骨骼(四肢)	
	皮膚	
	問診（自覺症狀與睡眠狀態）	
放射科檢查	胸部正面 X 光	藉由 X 光透視胸腔，以偵測胸部是否存在病變。
血液檢查	白血球	白血球屬於身體重要的免疫系統。白血球值過高可能是細菌感染的發炎反應、白血病、組織壞死等;過低可能是病毒感染、肝硬化、造血功能障礙等原因導致。
	血色素	血色素存在於紅血球中，是輸送氧氣的物質。檢查目的在於檢查是否有貧血現象。血色素值過高可能是脫水、多血症;過低則是貧血。
尿液檢查	尿潛血	腎臟功能正常，尿液中僅有微量蛋白質，甚至沒有。當泌尿系統功能障礙時，會漏出大量蛋白質，形成尿蛋白。
	尿蛋白	正常尿中潛血反應是陰性(-)，當有血尿時潛血反應會出現陽性(+)。最常引起異常情形為泌尿系統發炎或腎臟及輸尿管結石，生理期婦女亦會造成潛血反應呈假陽性。
肝功能檢查	麩氨丙酮酸轉化酶	是肝細胞損傷的敏感指標，麩氨丙酮酸轉化酶值高代表急慢性肝臟發炎、酒精性肝障礙、肝硬化、肝癌等。
心血管功能檢查	總膽固醇	用來檢驗罹患心血管疾病、中風之風險。
	三酸甘油脂	
	高密度脂蛋白	
	低密度脂蛋白	
血糖檢查	飯前血糖	檢查空腹八小時的血糖值，若高於 140 mg/dL 則可能已罹患糖尿病，正常範圍約 70-110mg/dL。
腎功能檢查	肌酸酐	肌酸酐是肌肉中肌酸的分解產物，正常是經由腎臟排出，肌酸酐值偏高就可知腎臟功能較差，須經由醫師判斷是否做進一步檢查。
一般勞工定期檢查/每人價格 1110 元。		